

A female trail runner is seen from the side, running along a rocky ridge. She is wearing a light blue short-sleeved shirt, black shorts, and a black hydration vest. The background features a vast mountain landscape with a prominent, jagged peak under a cloudy sky. The overall scene conveys a sense of adventure and outdoor fitness.

LA

BELLE

HISTOIRE

EVADICT 

EVADICT, la marque Trail de DECATHLON, lance en 2022 un Team de Trail.

Une aventure à venir, mais dont les premières lignes signent déjà un scénario hors du commun.

Une team de trail 100% féminine, avec 10 titulaires à la personnalité et au palmarès qui font rêver !

Avec le TOP 4 de ce TEAM EVADICT 2022/2025 constitué des Championnes du Monde de trail en titre !

Quatre championnes du monde dont une leader de rêve, **Blandine L'hirondelle**, épaulées par six traileuses de talent et aux caractères bien trempés :

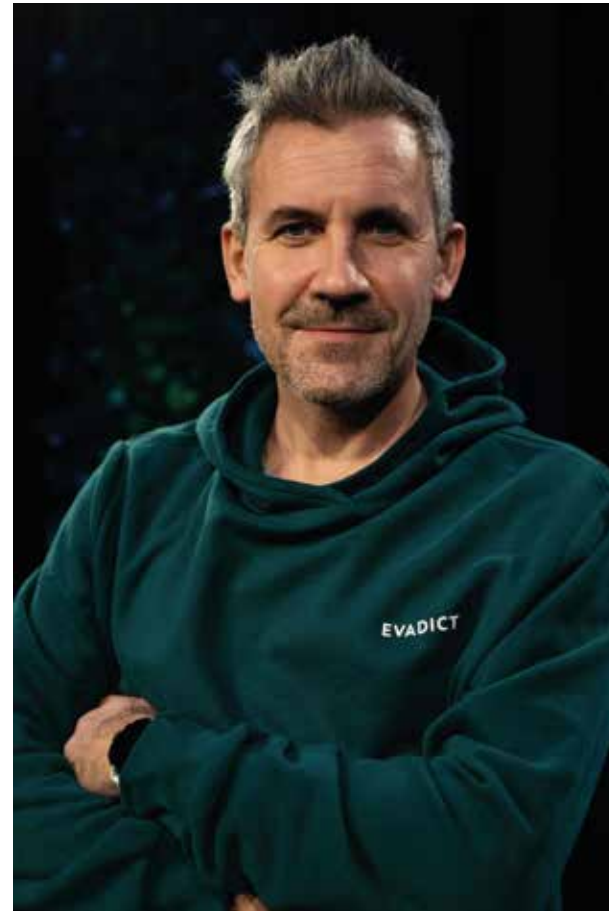
MARIE DOHIN, CELINE FINAS, MELANIE FINAS, CLEMENTINE GEOFFRAY, LAURIE PHAÏ-PANG, ADELIN ROCHE, JADE RODRIGUEZ, CAMILLE THIRE-MONNIER, SARAH VIEUILLE.

Pour les soutenir, un coach de légende : **Philippe PROPAGE**



Une belle initiative portée par le patron de la marque EVADICT, Olivier LABOUSSOLE :

« Avec Thierry BREUIL, ce que nous pensons depuis longtemps, c'est que notre force est d'être là où l'on ne nous attend pas. L'idée est venue de Thierry : et si nous faisons une Team 100% féminine ? C'était une idée géniale. Je suis convaincu que notre sport va se féminiser, le virage n'étant pas encore enclenché, avec moins de 25% de pratiquantes. Les femmes dans le sport ne sont pas assez mises en avant ! ».



POURQUOI UN TEAM EVADICT 2022-2025 100% FEMININ ?

Olivier LABOUSSOLE aime le trail. Les noms des grandes courses lui font monter le rouge aux joues et la gourmandise aux lèvres. Il porte le dossard comme on s'engouffre dans la vie : avec passion et sans retenue. Olivier LABOUSSOLE, c'est aussi le « boss » d'EVADICT, la marque Trail de l'univers DECATHLON. Il nous confie la genèse de cette Team EVADICT 100% féminine.

Thierry et moi-même sommes habitués à refaire le monde, à imaginer le futur, à avoir des visions utopistes de ce que pourrait être notre futur dans le trail, souvent autour d'une bière, d'un saucisson... C'est dans ces moment-là que de grandes idées naissent !

Avec Thierry, nous avons eu la chance de vivre de grands moments ensemble dans la période de développement de Kalenji : notre présence sur le Marathon de Paris avec un stand toujours innovant, notre partenariat avec le Grand Trail des Templiers pendant quatre ans, mais aussi des partenariats avec

des athlètes de haut-niveau. Thierry fut l'un de ces athlètes, intégrant «l'aventure DECATHLON» en tant qu'athlète et en même temps chef de produit chez Kalenji.

Tout a commencé le jeudi 8 juillet 2021 au matin.

Ce fut lors d'une réunion en visio - loin du concept saucisson et bière - qu'avec Thierry nous nous sommes lancés dans la réflexion de ce qui pourrait nous aider à développer notre notoriété encore naissante. Il faut souligner que la marque EVADICT a été lancée en 2020 en plein COVID.

Nous avons à cette occasion, abordé de nombreux scénarios : des partenariats avec des courses, un Team d'athlètes. Un grand tour d'horizon sans se mettre de freins, mais toujours en recherche de sens. Nous avons vite écarté la promotion événementielle, comme nous avons mis de côté la recherche des meilleurs traileurs masculins du milieu. Nous avons abandonné très vite aussi l'idée d'aller chercher de futurs espoirs, toutes les marques ou presque s'étant lancées dans cette voie.



Avec Thierry, depuis longtemps, nous savons que notre force est d'être là où l'on ne nous attend pas !

Au fil des échanges, l'idée est venue de Thierry : " et si nous faisons une Team 100% féminine ?"
J'ai immédiatement compris que c'était une idée géniale.

Pourquoi ?

Je suis convaincu depuis un bon moment que notre sport va se féminiser, mais que le virage n'est pas encore enclenché : moins de 25% de pratiquantes, avec des freins psychologiques liés à notre mode de société encore très patriarcal. Je suis convaincu également que les femmes dans le sport ne sont pas assez mises en avant. Lorsque François D'haene gagne l'UTMB, pour la 4ème fois, c'est un sacré bel exploit, et l'écho médiatique fut légitime.

Mais l'autre grand exploit, ce fut celui de Courtney Dauwater qui explose son propre record féminin de près de 2h, et termine de surcroît 6ème au scratch. Le ressac des médias fut moindre ! Je suis enfin persuadé que ce sport est parfaitement adapté aux femmes, plus endurantes, et qui cultivent mieux l'art de la gestion de l'effort au long cours.



Il nous fallait la « bonne personne » pour accompagner ce projet : Philippe Propage

Une fois l'idée du Team 100% féminine posée, nous avons naturellement compris que Philippe, qui vient de quitter l'encadrement de l'Équipe de France de Trail, est l'homme de la situation. C'est à la fin de juillet dernier que Philippe est informé de

notre projet. Et c'est à la fin de l'été qu'il accepte de nous rejoindre. Euréka, les bases étaient posées, le projet était bien né ! Nous avons commencé à lister l'ensemble des filles susceptibles de rejoindre le projet : elles seront 10, nous l'avions décidé ainsi.

C'est Blandine L'hirondel que l'on appellera en premier... Elle dira OUI !

Pour EVADICT ce projet est une pièce maitresse ! Il est de notre responsabilité en tant que marque, que de donner envie au plus grand nombre de rejoindre ce beau sport, le trail. Avec cette initiative, il s'agit d'inviter toutes les femmes qui souhaitent faire leurs premiers pas dans le trail de rejoindre notre communauté. Une communauté joyeuse, conviviale, ouverte à toutes et tous, par-delà les origines et les classes sociales ! Nous voulons ainsi raconter des histoires de femmes (maman pour certaines d'entre elles), qui ont une vie et un emploi du temps bien chargé. Une vie rythmée par des

entraînements et des compétitions sportives. Nous allons valoriser des histoires vraies de femmes, de sportives authentiques. Gageons que ces récits inspireront de nombreuses femmes à se lancer dans cette belle aventure qui va bien au-delà du sport. Et bien sûr, avec ces 10 passionnées de Trail, nous souhaitons également concevoir les produits du futur. Des équipements conçus pour répondre au mieux aux attentes des femmes. Et la perspective de cette collaboration est très enthousiasmante pour nos équipes projets.



Thierry BREUIL, 100% sport, 100% passion

Ses souvenirs, il les déroule trainings aux pieds. Des champs de labours du cross-country aux pistes en tartan, son enfance et son adolescence ont été rythmées par les saisons de l'athlétisme, puis de la course sur route. Du côté de St Etienne, en 1996, son premier titre de Champion de France de course en montagne lui a donné le ton de la suite de sa carrière : elle s'épanouirait sur les sentiers, les chemins, la rocaille. Et depuis 25 ans, titres de champion de France, sélections en équipe de France et grandes victoires dans

les plus belles classiques ont nourri son palmarès. Son histoire avec DECATHLON a débuté il y a 9 ans déjà, en rejoignant la marque comme athlète, mais aussi comme chef de produit. Aujourd'hui, Thierry incarne les valeurs de cette marque : il est sans concession avec lui-même, engagé, passionné par ce sport qui le fait toujours autant vibrer ! Cette nouvelle aventure de ce Team 100% féminin, il va l'accompagner avec entrain : un nouvel épisode, une autre page, le plaisir d'être avec les autres. Encore et toujours en chemin !

Philippe PROPAGE, le papa du trail

Il est incontournable. Derrière tant de victoires, il y a l'ombre de la célèbre moustache de cet entraîneur natif de la région du Forez, dans la Loire. Un phrasé et une présence qui l'apparentent à un autre entraîneur célèbre, lui aussi de ce pays entre Auvergne et Loire, Aimé JACQUET, le boss de la victoire des bleus en 1998. Avec Philippe, c'est vraiment «We are the champions!». Coureur, entraîneur, officiel de l'athlétisme, il connaît toutes les facettes. Celle où il s'épanouit le plus, c'est bien celle de coach. Le coach, c'est celui qui entraîne et qui guide, qui fait progresser de concert l'athlète et l'être humain. Son crédo, c'est de vivre à

travers ses athlètes. Son bonheur, c'est le sourire de celui qui réussit, qui grandit sur le sentier. Il a été le premier entraîneur de l'Équipe de France de Trail. Et jusqu'à ces dernières semaines, il y était encore. L'épisode France se termine, son corps lui a soufflé le message. Il est temps de tracer un nouvel azimut pour Philippe. Et il regarde cet horizon du Team EVADICT 100% féminin avec bonheur, lui qui a compris qu'entraîner des filles, des femmes, demande un petit plus : celui de l'écoute confidente, de la sensibilité. Et cette équipe-là, il va la faire vivre en bon père de famille !



Sportive depuis toujours, dès que j'ai pu choisir mon activité sportive après des années de danse classique sans réel talent, c'est vers l'athlétisme que j'ai trouvé «ma voie sportive».

MARIE DOHIN

37 ans

Native de Nantes, elle vit à Méribel

Responsable communication Méribel Tourisme

En couple, mère de deux enfants

Côte ITRA 661

Quand on demande à Marie sa région d'origine, la réponse fuse avec le sourire : « Je suis originaire de partout et nulle part, là où n'y avait pas de montagne ! Nantes sur le lieu de naissance, mais j'ai grandi dans le centre et l'Est de la France ! Et la famille est d'origine auvergnate ! ». Un mot résume Marie : énergie ! Du mouvement, de l'action, encore et toujours. Elle est passée par ici, elle repassera par-là ! Elle court, Marie, elle court... Son surnom : bip bip Speedy !

D'abord grâce aux cross scolaires auxquels j'ai participé avec succès plus jeune. J'ai ainsi pris le virus de la course à pied avec mon père marathonnien, que j'accompagnais régulièrement en vélo sur ses sorties avant de le rejoindre en petites foulées ! Cross, piste entre 1500 et 3000m pendant de nombreuses années, puis route avec mon premier marathon couru en famille, avec mon papa pour mes 25 ans, je me suis orientée ensuite vers la course nature et le trail. C'était en Normandie, lors de la rencontre avec mon conjoint, hockeyeur professionnel, qui courait beaucoup pour sa préparation sportive, mais avait la route en horreur ! Ce fut donc le trail en Suisse normande, en Bretagne, sur tous ces territoires casse-pattes !

Le trail, c'est l'occasion de découvrir des nouveaux horizons en courant !

Un premier dossard sur un trail de montagne : la Maxi Race ! Et changement de vie avec déménagement de Caen à Méribel ! La confirmation pour tous les deux que nos projets de vie ne pouvaient s'épanouir que dans un cadre de vie montagnard ! Après des années de course à pied en mode hamster sur les stades d'athlé, quel plaisir de découvrir les joies de l'endu-

rance en pleine nature, avec une notion de découverte, d'aventure et de partage ! En parallèle de notre installation à Méribel, ce fut la joie de concilier vie pro et perso dans un cadre idyllique: un tour de lac de 3km plat à 1800m d'altitude, le magique lac de Tuéda, mon nouveau stade, des possibilités de parcours infinis au cœur des 3 vallées et des sommets allant jusqu'à 2952m à aller chercher à la fonte des neiges en passant par des singles techniques, des sentiers de crêtes, ou en balcons....

Nous avons mis à profit nos vacances pour les conjuguer avec le mot trail et visiter baskets aux pieds le Cap Vert, la Réunion, le Pérou, l'Equateur, la Palma...

Quel régal de charger sa montre le matin, de préparer son itinéraire, de découvrir en rando courant, et de partager ensuite le soir la bambée du jour, autour d'une bonne bière et d'un plat local ! Enfin, mes sorties en nature sont de vrais sas de décompression, de bulles pour me ressourcer, pour couper lors d'une grosse journée de boulot avec stress et enjeux ! Moment de créativité, idéal pour trouver des solutions à des problématiques !

Être MAMAN est ma meilleure force !

Au départ de mon dernier ultra-trail, j'avais une force mentale décuplée, et ce après avoir découvert en post partum tout le sens du mot organisation et optimisation pour mener de front toutes mes vies ! Maman, responsable com, sportive, femme... Toute minute consacrée à chacune de ces tâches devient plus intense et importante et sur laquelle il faut capitaliser. C'est de plus en plus prouvé et reconnu, ce fait que la femme est plus endurante, plus régulière avec un côté « lâche rien » ! Quel bonheur de remonter tous ces hommes sur un ultra, et de partager un bout de course avec eux.

J'ai dit OUI tout de suite à la Team EVADICT, car c'est un projet sur 3 ans.

Et en tant que femme, qui croit en la conciliation harmonieuse d'un projet de vie sportif et familial, c'est une opportunité unique. D'autant plus que ma 2ème grossesse est arrivée plus tôt que prévu, et que la confiance d'EVADICT m'a été largement confirmée dans ce contexte. Cette aventure autour de différents profils féminins m'a beaucoup plu, et c'est un honneur de



Mes 5 principaux résultats en Trail :

- 5ème ex aequo TDS en 2021
- 1ère Tour des Glaciers de la Vanoise 2021
- Championne de France de trail long par équipe 2016
- 1ère Intégrale des Causses 2016
- 1ère Méribel Trail 2021

rejoindre ces filles aux palmarès prestigieux, et un coach qui l'est tout autant ! Testeuse de la marque, j'avais toujours été très positive autour des produits développés, et je suis ravie de pouvoir intégrer cette marque ambitieuse aux produits à forte qualité et polyvalence.

Mes objectifs, défis et projets :

Un deuxième enfant en juillet 2022

Puis en 2023 retrouver de beaux trails alpins, ainsi que les plaisirs des blocs en montagne et des fameuses vacances « découvertes-traversées » !

Et ensuite renouer avec les joies de l'Ultra et repréparer le corps avec un vrai objectif autour de la Diagonale des Fous 2024 pour mes 40 ans !

J'aime passer du temps avec des amis ou en famille, voyager, découvrir de nouveaux endroits... C'est aussi ce que va m'offrir cette belle aventure avec EVADICT.

CELINE FINAS

36 ans

Originaire de Douai, elle vit à Paris

Ingénieure Actuaire

Côte ITRA 628

En dialoguant sereinement avec Cécile, calme et posée, nul ne peut deviner cette énergie quand sa foulée se déploie, sa ténacité dans l'effort quand les heures s'allongent en jours de course. Céline aime l'ultra, cette forme de trail où l'écoute de soi est le gage de la réussite.

Je faisais beaucoup de course d'orientation, un sport qui se pratique aussi en pleine nature sur des distances plus courtes que les parcours de trail. Depuis mon arrivée à Paris pour les études et le travail ensuite, je me suis mise progressivement au trail. Pour garder le contact avec la nature !

J'ai eu la chance de faire la connaissance de supers personnes au sein de la marque et de faire partie de la Team Evadict depuis mi 2019. C'était donc une évidence de poursuivre avec eux pour cette nouvelle aventure !

Mes objectifs, défis et projets :

Progresser, partager cette passion du trail avec toutes les superbes personnes de cette team, que ce soit les « copines » de la team ou les personnes de l'encadrement qui nous aident à nous surpasser : Philippe, Thierry, Olivier et toutes les autres personnes de la marque EVADICT



Mes 5 principaux résultats en Trail :

- UT4M Challenge 2021, 1ère
- Le Grand Trail de Serre-Ponçon 2021, 1ère équipe mixte
- Echappée Belle 2020, l'Intégrale, 2ème
- 90km du Mont Blanc 2019, 11ème
- EDF Cenis Tour 2019 37km, 1ère

J'aime courir depuis toujours.

MELANIE FINAS

28 ans
Originaire de Douai, elle vit à Toulouse
Ingénieure Data Scientist
Pacsée
Côte ITRA 656

Elle est toujours partante... En avant pour de nouvelles aventures, si possible au long cours ! Traversée de la Réunion, des Pyrénées, de la Martinique, les rêves n'ont pas de limites chez Mélanie. Une envie de vivre fort, de se découvrir en parcourant le monde... En courant, tout simplement !

Lors de mes années au collège et au lycée, j'ai beaucoup pratiqué la course d'orientation. Ensuite, en arrivant sur Paris pour mes études, je me suis tournée vers l'athlétisme et les raids multisports. C'est fin 2015 lors d'un séjour en Martinique, que j'ai découvert le trail et j'y ai très vite pris goût en allongeant très rapidement les distances. Ce que j'aime vraiment dans le trail, c'est le fait de courir dans des paysages magnifiques pendant de longues heures. Être une femme aujourd'hui au départ d'un trail, si c'est pour faire un podium, c'est clairement un avantage ! La densité dans le trail chez les femmes est malheureusement pour le moment beaucoup moins importante. Plus sérieusement, il y a un bel esprit dans ce sport, que ce soit entre coureurs, coureuses et les bénévoles !

J'ai dit oui tout de suite au Team EVADICT !

Faisant déjà partie de la Team mixte en 2021, et étant très satisfaite de l'équipement, c'était pour moi une très belle opportunité de faire partie de cette team de filles avec Philippe Propage comme Team Manager !

Mes objectifs, défis et projets :

Réussir à faire de belles places sur des trail longs (autour de 100km).

Terminer mon premier 100 miles et de préférence sur la Diagonale des Fous en 2022 ou 2023. J'aimerais aussi faire l'UTMB, mais ça ne sera pas pour 2022 car il me manque un point !

Faire un podium sur la Transmartinique.

La traversée des Pyrénées est une belle aventure que j'aimerais pouvoir réaliser, mais elle demande de pouvoir poser 3 semaines de vacances consécutives...



Mes 5 principaux résultats en Trail :

- 4ème au 90km Mont Blanc 2021
- 1ère Pyrénées Tour Trail 2019
- Vice championne France Trail Long 2019
- 4ème Trail Bourbon Réunion 2019
- 2ème Endurance Trail Templiers 2018

J'ai toujours pratiqué des sports de pleine nature, à commencer par le kayak pendant plus de dix ans en compétition. En parallèle, j'aimais beaucoup le trail, le ski de fond, le VTT... Lorsque j'ai arrêté le kayak en compétition, je me suis naturellement tournée vers le trail avec l'envie de parcourir les montagnes !

CLEMENTINE GEOFFRAY

27 ans

Originaire d'Ambronay (01), elle vit à St-Jean de Chevelu

(73) et à Sens (89)

Enseignante d'EPS

Pacsée

Côte ITRA 735

J'ai toujours pratiqué des sports de pleine nature, à commencer par le kayak pendant plus de dix ans en compétition. En parallèle, j'aimais beaucoup le trail, le ski de fond, le VTT... Lorsque j'ai arrêté le kayak en compétition, je me suis naturellement tournée vers le trail avec l'envie de parcourir les montagnes !

J'aime vraiment cet environnement du trail ! Etant compétitive, je me suis rapidement prise au jeu des courses, d'un entraînement assidu, avec l'envie de progresser dans ce sport qui m'offrait une nouvelle évasion, une opportunité de dépassement de soi dans un environnement fabuleux et des rencontres extra ! Sinon, dans la vie, j'aime écouter de la musique, cuisiner, lire, chanter... Pour une femme aujourd'hui au départ d'un trail, quand il y a beaucoup de concurrents, les départs sont difficiles à gérer. D'un autre côté, le fait d'être entourée d'autres participants tout au long de la course est motivant pour se dépasser et s'accrocher aux garçons !

Le Team EVADICT, j'ai été rapidement emballée par le projet !

L'idée d'une team 100% féminine me plaisait et encore plus lorsque j'ai su qui la composait ! L'engouement de Thierry et d'Olivier est également très communicatif !

Mes objectifs, défis et projets :

De nouvelles sélections en équipe de France de trail/course en montagne.

Réaliser le GR5 ou GR10 ou GR20 dans son intégralité pendant un été.

Continuer de prendre du plaisir dans ma pratique, notamment en allant plus souvent à la montagne !



Mes 5 principaux résultats en Trail :

- 11ème aux championnats du monde de trail en 2019 au Portugal, championnes par équipe
- 10ème aux championnats d'Europe de course en montagne 2018 en Macédoine, championnes par équipe
- Vice-championne de France de trail court à Montgenèvre, 2018
- Vice-championne de France de course en montagne dans le Dévoluy, 2020
- 1ère du 24km du Ventoux, 2019

Mais aussi en kayak :

- Championne de France slalom en junior, 2012
- Championne du monde en descente sprint et classique par équipe (junior), 2011

La course à pied est ainsi rentrée dans ma vie quand j'avais une vingtaine d'année. Et en 2016, j'ai découvert que l'on pouvait allier sport et plaisir de la nature et que ça s'appelait du « trail ».

BLANDINE L'HIRONDEL

30 ans
Originnaire de Caen (14), elle vit à Mende (48)
Gynécologue Obstétricien
Pacsée
Côte ITRA : 812

Elle a été une révélation dans le monde du trail : sa classe et son sourire ont tout écrasé. Son goût de courir et sa soif de compétitions n'ont pas de limite ! Des départementaux de cross aux mondiaux de trail, elle éparpille la concurrence façon puzzle... Sans oublier de distiller un certain art de vivre ! C'est La traileuse française d'aujourd'hui, un titre que nulle autre ne revendique !

Pendant mes études, je ne courais qu'une ou deux fois par semaine, comme une échappatoire, en parallèle de mes études de médecine... Courir cela a toujours été aussi un moyen de me maintenir en forme, tout en n'oubliant pas de faire la bringue, car il faut bien que jeunesse se passe ! Grâce au trail, je me suis découvert à l'âge de 25 ans une passion dans laquelle je pouvais m'exprimer. Mon cocktail bonheur, c'est un subtil mélange entre ma profession, le bien vivre et bien manger, l'art de la fête et les voyages.

Être une femme aujourd'hui au départ d'un trail, ce n'est ni un avantage ni un inconvénient par rapport à l'homme, c'est différent, c'est tout !

On n'a pas les mêmes capacités physiologiques que les hommes, mais il faut savoir gérer son effort et son organisme en

conséquence. La course n'est pas vécue pareil non plus, à cause d'une plus faible densité de participation. Les écarts entre femmes sont plus étendus, ça peut être agréable pour certaines, frustrant pour d'autres... Mais je suis sûre que les choses vont bientôt changer, et que l'on verra de plus en plus de femmes au départ des courses !

Je suis fière promouvoir une marque qui me ressemble. EVADICT c'est LA marque accessible à tous, à monsieur et madame tout le monde, ce que je me considère être. Le Team EVADICT : J'ai dit OUI tout de suite !

La motivation des « recruteurs », Olivier et Thierry, a fait mouche ! Immédiatement, une proximité et une facilité d'échange se sont installées avec eux ! Cela m'a donné envie de faire partie de l'aventure et de construire ce

nouveau projet. L'équipe est à l'écoute, efficace et contente de partager nos impressions et avis sur les articles.

Et puis... Il y a Papa Phil !

En dehors du sport, j'aime être avec mes proches, ma famille, mon conjoint Mathieu, ma chienne. J'aime partager une bonne bouteille de vin avec des tapas ! Et j'aime me perfectionner dans la gynécologie du sport.

Mes objectifs, défis et projets :

Finir et, au mieux, performer sur de plus longues distances, en 2022 : 80 à 100km max... Et qui sait en 2024, un ultra trail ?

Promouvoir les aspects bénéfiques, mais aussi les risques de l'activité physique chez la femme.



Mes 5 principaux résultats en Trail :

- **Championne du monde de trail 2019**
- **Championne de France trail court 2019, long 2021**
- **Championne France course en montagne 2020, 2021**
- **OCC 1ere**
- **4eme au général des GTWS en 2021, 3eme en 2020**

En 2013, après un drame personnel, j'ai décidé de me mettre à courir. J'ai fait un trail avec des amis de mon travail, cela a été une vraie révélation.

LAURIE PHAI

35 ans

Originaire de Montpellier (34), elle vit à Briançon (05)

Juriste/Assistante RH à mi-temps dans une fondation médicale

En couple

Côte ITRA 603

Laurie Phai, ex-pongiste de haut-niveau reconvertie au trail après avoir perdu un enfant à la naissance, a été vite repérée par Ludovic Collet, LE speaker légende du trail. Lors de sa participation à l'une des courses du Grand Raid, la Mascareignes (64 km, 3540mD), le réalisateur Andy Collet a tiré un émouvant documentaire de 56 minutes, « Au-delà du temps ». Ce film raconte l'histoire de Laurie, cette athlète touche à tout, candidate aux Jeux Olympiques de Tokyo sous les couleurs du Cambodge, le pays de son père... Aujourd'hui, Laurie est une femme épanouie, tenace, avec une personnalité atypique, à la fois guerrière dans ses courses, et sensible et pleine de tendresse avec sa famille.

Le sport faisait partie de ma vie car j'avais joué en Equipe de France de tennis de table entre 2001 et 2007. Et le trail m'a permis de retrouver un équilibre physique et mental. J'ai retrouvé goût à la vie et ensuite j'ai pris beaucoup de plaisir à me fixer à nouveau des objectifs sportifs, allonger les distances, et partager des projets offs avec des amis.

Le Team EVADICT : Au moment du premier contact, j'étais déjà en discussion avec un autre team ! Mais j'ai dit oui...

Thierry d'abord, puis Olivier m'ont séduite avec

ce projet unique, qui met en avant un groupe de femmes de différents horizons. Et c'est une fierté de représenter un groupe français avec une équipe de passionnés derrière nous, qui cherchent sans relâche à développer des produits toujours plus performants et accessibles à tous.

Mes objectifs, défis et projets :

En 2022 avec le Cambodge : Jeux d'Asie 2022 sur 10000m piste.

Jeux d'Asie du sud-est 2023 sur 10000m piste.

Jeux Olympiques 2024 sur 10000m piste.



Mes 5 principaux résultats en Trail :

- **Vainqueur du Trail d'Angkor 2017, 2018, 2019 et 2020**
- **Participation aux championnats du monde 2019 pour le Cambodge**
- **5ème féminine à l'Ultra Trail du Mont Rose 2021 - 105km 7000d+ (Suisse)**
- **1ère féminine 6D Lacs La Plagne 2021 - 28km 1500d+**
- **8ème La Mascareignes 2018 - 65km 4000 d+**

Et aussi membre de l'équipe de France de tennis de table de 2001 à 2007 (numéro 3 française).

Avant la course en montagne, pendant mes années de collège et de lycée, je pratiquais le biathlon et le ski nordique à haut niveau. La course à pied faisait partie de l'entraînement et j'aimais déjà beaucoup courir !

JADE RODRIGUEZ

21 ans
Originnaire de Font-Romeu, elle vit à
Saint-Martin d'Hères
Etudiante en BTS diététique
Côte ITRA 682

C'est l'atout jeunesse de la Team. Jade a tant à découvrir au sein de ce collectif magique, avec déjà un joli bagage de sportiveoureuse de la course en montagne, cet effort bref et athlétique, cette course « à fond » qui brûle les cuisses et met le goût du sang dans la bouche. Une école de la vie, un apprentissage de l'effort comme viatique à l'épanouissement personnel !

J'ai ainsi participé aux cross scolaires et aux courses locales comme l'ascension du pic Carlit, la Kilian's Classic... Mais c'est après le bac que j'ai naturellement commencé à courir dans la montagne autour de chez moi à Font-Romeu, sur ce magnifique terrain de jeu qu'est la Cerdagne, seule ou avec des amis. Cela me procure un très fort sentiment de liberté. La course en montagne est pour moi un moyen de découvrir, de voyager dans beaux endroits naturels, mais aussi et avant tout de me découvrir moi-même. C'est aussi pour mieux la découvrir que j'aime passer du temps dans la nature, pour peindre, méditer, écouter de la musique, promener mes animaux, et bien sûr partager des moments avec mes amis et ma famille.

La Team EVADICT, j'ai dit oui rapidement !

Le projet et les valeurs évoqués correspondaient tout à fait avec ma vision de la pratique de la course en montagne. En plus, j'apprécie beaucoup les autres filles de la team et ceux qui la dirigent.

Mes objectifs, défis et projets :

Une Sélection en équipe de France sénior de course en montagne.



Mes 5 principaux résultats en Trail :

- **3e au championnat du monde de course en montagne junior**
- **5e au championnat d'Europe de course en montagne junior**
- **Championne de France espoir de course en montagne, 2020**
- **Championne de France junior de course en montagne, 2019**
- **9e scratch et 2e espoir au Trofeo Nasego, championnat d'Italie, 2020**

Mais aussi 35mn57s au 10km route (2020)

Courir dans la nature me procure des sensations et un bien-être essentiels à mon équilibre de vie.

ADELINE ROCHE

37 ans

Elle est née et vit à Roanne

Travaille au Conseil Départemental de la Loire comme

référente de parcours RSA

Mariée et mère d'un garçon

Côte ITRA 767

Elle s'applique dans tout ce qu'elle entreprend. Pas d'improvisation avec Adeline dont le caractère déterminé colle bien avec l'énergie et la ténacité qu'il faut pour réussir en trail. Sous son aspect réservé, elle vibre pour sa prochaine conquête, peu importe le défi proposé.

Je cours depuis 27 ans. J'ai commencé l'athlétisme à l'âge de 10 ans au Club Athlétique du Roannais qui m'a formé et où je suis toujours licenciée. Depuis mes 3 ans et demi, je pratiquais la gymnastique et j'ai découvert la course à pied lors de courses pour les enfants organisées dans le cadre d'événements hors stade. Pendant un peu plus d'un an, j'ai pratiqué ces deux sports pour me consacrer par la suite uniquement à l'athlétisme. Passée par l'école d'athlétisme, et orientée ensuite en demi-fond, j'ai progressivement augmenté les distances pour courir mon premier marathon à 25 ans. Passionnée, je suivais toutes les disciplines, ainsi je lisais les bons résultats de l'équipe de France de trail. Je me souviens de ma kiné et amie, Marilyn Berthet qui me mettait "l'eau à la bouche" avec ses récits, puisqu'elle accompagnait l'équipe de France. Comme j'aimais la nature, j'ai décidé de me lancer dans le trail. Ayant eu l'honneur de porter, depuis mes 18 ans, 13 fois le maillot de mon pays en cross, sur la piste et sur la route, je rêvais de le porter à nouveau. Ainsi, en 2015 je participe à mes premiers

championnats de France de trail court puis j'enchaîne l'année suivante avec les France de trail long dans l'optique de pouvoir me qualifier. C'est à la suite de cette course que ma collaboration avec Philippe Propage va débiter. Il me permettra rapidement d'arriver là où j'en suis. Encore merci coach ! »

Mon choix, ma vie, mes bonheurs, c'est de passer du temps avec ma famille, mes amis, voyager... et lire. Depuis maintenant 16 mois, j'ai la chance d'être maman, et grâce à mon garçon j'apprends chaque jour. Merci fiston pour ton inspiration !

En trail, et plus généralement en course à pied, d'un point de vue performance, une femme peut rivaliser, et même faire mieux que les hommes sur certains aspects comme l'économie de course, la résistance musculaire. Mais aujourd'hui, pour un même effort, le résultat de la femme sera moins relaté (s'il n'est pas omis !) que celui d'un homme... Quant aux récompenses, depuis des années, il y a une inégalité qui certes, commence à s'estomper voire disparaître, mais il aura fallu un certain temps...

Pour le Team EVADICT, le oui a été une évidence !

Premièrement, oui pour le côté aventure humaine en équipe, car je connais déjà plusieurs belles personnes qui composent ce team, et d'autres dont je connais seulement leur nom, mais que j'ai hâte de découvrir pour vivre une belle histoire commune. Oui également pour le côté projet qui tourne autour de ce team auquel je vais prendre part. De belles choses à construire ! Ne serait-ce que susciter l'envie chez certaines femmes qui n'oseraient pas se mettre à courir et pratiquer le trail. C'est montrer que notre discipline est autant abordable pour une femme que pour un homme. Même si aujourd'hui la femme travaille, entretient son chez soi, et est également maman, elle peut tout à fait pratiquer le trail. De plus, c'est un sport qui peut aussi être accessible aux petits budgets !

Mes objectifs, défis et projets :

Retrouver mon meilleur niveau d'avant grossesse et même mieux si possible !

Vivre des émotions intenses avec les personnes de la team.



Mes 5 principaux résultats en Trail :

- **Championne de France de course en montagne, 2017**
- **1ère à l'Ergysport Trail du Ventoux en 2017 et première sélection en équipe de France de trail**
- **Championne du monde de trail individuelle et par équipe, 2017**
- **Vice-championne du monde par équipe de trail, 2018**
- **Championne du monde de trail par équipe, 2019**

Monter sur les podiums internationaux en individuelle et en équipe, Réaliser un défi lancé lors d'une sélection en équipe de France jeune avec ma meilleure amie : courir la Diagonale des Fous pour mes 40 ans. Et ça se rapproche... ! Battre mon record personnel sur marathon

Après pas mal d'années à courir sur route et sur les cross, j'ai eu ce désir de découvrir le trail, et surtout celui de me faire plaisir sans frontières ! Le déclic, c'est aussi la naissance de mon fils, alors que j'avais 26 ans.

Camille THIRE-MONNIER

30 ans
Native de Versailles (78), elle vit à Nantes (44)
Opératrice composite chez Airbus
Marié, mère d'un petit garçon de 5 ans
Côte ITRA 626

Le sourire est accroché à son visage ! Et pour se situer, Camille souffle malicieusement : le suis « Nantillaise » ! Un mélange de culture des Iles et de métropole, façonné au fil des années passées sur ces îles lointaines. Camille est une Bretonne qui ne lâche rien, dure au mal. Camille est une Antillaise, le cœur sur la main, avec une joie de vivre permanente. Camille est pétillante, talentueuse, avec même un certain panache ! Elle aime la vie, la nature, l'effort, et la sensation de liberté que procure le simple fait de courir ! Et parfois de repousser ses limites, comme pour aller chercher le bonheur avant qu'il ne file trop loin, trop vite...

Ce fut aussi une naissance pour moi. Avoir mon fils à la maison m'a encouragée à être plus proche de la nature, à être moins dans la performance et le chrono. J'ai eu cette envie de découvrir autre chose, de me découvrir moi-même, de m'épanouir dans une autre ambiance, plus près des gens. J'aime ainsi partir à la rencontre, voyager, me mettre en chemin, en y associant ma petite famille.

Je veux faire découvrir le monde à mon fils !

Littéralement, je suis tombée sur les fesses quand j'ai reçu l'appel de Thierry Breuil. Je n'y croyais pas ! Comment avoir ainsi la chance d'intégrer une si belle team ! Et en plus, je n'ai ressenti aucune pression dans les mots et l'invite de Thierry, puis d'Olivier. Alors, j'ai dit

oui comme on respire, tout naturellement ! Et quelle chance de continuer le dialogue déjà bien engagé avec cette femme exceptionnelle qu'est Blandine L'hirondel, qui aime comme moi voyager en famille, et concilier harmonieusement une immense envie de sport avec un certain art de la fête et de la gourmandise.

Mes objectifs, défis et projets :

J'aimerais vraiment décrocher une sélection en Équipe de France de Trail
Je voudrais participer à des courses de belle envergure, pour apprendre, pour vibrer, pour progresser encore.
Je suis enthousiaste à l'idée de contribuer à l'élaboration de nouveaux produits.



Mes 5 principaux résultats en Trail :

- 1ère Trail du Bout du Monde 2019 (57 km)
- 1ère Trail des légendes de Brocéliande 2018 et 2019 (47 km)
- 1ère Trail De Nantes à MONTAIGU 2019 et 2021 (50 km)
- 1ère Trail de Guerlédan, 2018
- 11ème aux Templiers, 2018

J'ai aussi couru le 10km en 35mn40s et le marathon en 2h50mn55s

J'ai découvert le trail il y a 12 ans, quand j'ai atterri dans les Vosges pour effectuer mon stage de fin d'études d'Ingénieure Chimiste. Je dis souvent que je suis tombée amoureuse des sapins !

SARAH VIEUILLE

37 ans

Originnaire de Bordeaux (33), elle vit à Le Grand Valtin (88)

Enseignante en Sciences Physiques et future diplômée en Naturopathie

En couple.

Côte ITRA 756

C'est une sportive qui cite Pierre Rabhi comme personnalité de référence... Une manière d'affirmer que si le sport est important dans sa vie, c'est dans le côté naturel du trail qu'elle puise sa motivation. Comme une passion de découverte, de respect de soi et de la nature. Voilà une nouvelle aventure qui s'ouvre pour Sarah !

Ce sont les rencontres aux détours des chemins qui m'ont orientée vers le trail. Ne connaissant personne dans la région, j'ai commencé à courir seule pour me vider la tête après le boulot, puis avec un petit groupe qui se retrouvait régulièrement sur Saint Dié. C'est une personne de ce groupe qui m'a poussée à m'inscrire à mon premier trail... Un trail blanc que j'ai remporté ! Cette victoire m'a motivée à participer à un maximum de trails autour de chez moi, puis à partir vers de plus lointains horizons...

Le plus grand plaisir que je retrouve dans cette pratique est cette sensation de liberté et d'exclusivité.

J'apprécie de courir seule (ou à deux) et cette solitude me procure une réelle plénitude et une grande sérénité. Mes 10 ans de natation en compétition, étant plus jeune, m'ont permis d'acquérir des aptitudes cardiaques. Et ce que j'aime avant tout dans le trail, c'est de pouvoir parcourir des kilomètres et des kilomètres en un temps réduit, de découvrir de nouveaux sentiers et d'être en tête à tête avec Dame Nature. Ce sont toujours de réels moments d'évasion... D'ailleurs, j'aime la randonnée en itinérance, le ski de fond, le vélo... et la naturopathie, une autre forme de proximité avec la nature.

Comment dire non au Team EVADICT, après avoir eu Thierry Breuil au téléphone ?

Plus sérieusement, le projet présenté par Thierry et Olivier m'a évidemment parlé tout de suite, dans le sens

où constituer un groupe exclusivement de filles est vraiment novateur à cette échelle, et j'ai toujours aimé l'expérimentation... En sachant que il y aurait avec moi, je n'ai pas hésité, d'autant plus quand j'ai su que Philippe allait faire partie de l'aventure ! Je pense que cette proposition tombe à pic dans ma carrière d'athlète, et j'ai toujours cru en la bonne étoile. Cette dernière saison a été compliquée moralement pour beaucoup d'entre nous et j'en fais partie. Autant j'étais ultra motivée jusqu'à début 2021, en pensant réellement que tout allait reprendre comme avant, autant le déroulement de l'année m'a fait me poser beaucoup de questions sur ma pratique du sport et les bénéfices que j'en retirais. Cette fin d'année s'est également clôturée avec une opération d'un hallux valgus qui m'a mise à l'arrêt jusqu'à fin janvier. La reprise ne sera pas simple c'est certain, mais qu'espérer mieux pour 2022 qu'un nouveau pied dans une nouvelle team ?

J'aime les sciences et tous les sujets en rapport avec la nature. J'aime lire des livres sur la santé, l'alimentation et les soins par des moyens naturels. Et j'aime le silence, contempler simplement mon environnement.

Mes objectifs, défis et projets :

Me remettre sur pieds pour commencer ! Comme premier objectif de la saison 2022 : l'UTPMA et le reste suivra !



Mes 5 principaux résultats en Trail :

- 2 titres de championne de France, 2017 et 2019
- 3 titres de championne du monde par équipe, 2017 et 2019
- 2ème des Templiers, 2018
- 1ère du Trail des Aiguilles Rouges, 2018 et 2020
- 1ère de l'High Trail Vanoise, 2019